

Tee-Erlebnis: Gesund durch den Alltag mit Tees



Ein Tee ist mehr als nur ein Getränk – er kann unser Wohlbefinden steigern und unsere Gesundheit positiv beeinflussen. Doch welche Teesorten eignen sich für welchen Zweck? Wie kann Tee helfen zum Beispiel Stress zu reduzieren oder das Immunsystem zu stärken oder auch die Verdauung zu fördern? Diesen Fragen widmen wir uns bei diesem Workshop.

Wann: Mo. 28.4.2025

von 17:30 – 20:30 Uhr

im Kellerraum der Gemeinde Tristach

**Kosten: kostenlos für Mitglieder des OGV
für Interessierte €10,-**

Max. 15 TeilnehmerInnen

**Anmeldung bis 24.4.2025 unter
0650/9329313 erbeten**

