



**Gemeinde
Leisach**

Leisach 10
9909 Leisach
Bezirk Lienz/Österreich
Tel.: +43 (0)4852 62 6 60
Fax: +43 (0)4852 62 6 60-6
gemeinde@leisach.gv.at
www.leisach.gv.at

Zweiter Gesundheitstag in Leisach

Bewegung – Ernährung – Gesundheit

Samstag, 19. Oktober 2024, Gemeindehaus Leisach

14:00 OA Dr. Thomas Widmann,
Internist, Kardiologe BKH-Lienz
**„Frühzeitige Prävention der
Herz-Kreislauf-Erkrankungen“**

14:30 Bernhard Walder, *Physiotherapeut*
**„Trittsicher durchs Leben
... aktive Sturzprophylaxe“**

15:15 Dr. Daniela Zojer,
*praktizierende Allgemeinmedizinerin,
chinesische Medizin*
**„Die Leber aus ganzheitlicher Sicht
... sie darf mit ihren Aufgaben wachsen“**

16:00 Klara Fuchs BSc., *Dipl. Mentaltrainerin*
„Mentale Gesundheit“

**Im Anschluss:
Workshops und
Ausstellungen**

*Lebendiges
Leisach*

Organisation
S.B.H.H.O.
Lebendiges Leisach

Der Bürgermeister
Ing. Bernhard Zanon

WORKSHOP „Vergesslich ... oder dement?“

Wie stärken wir unsere Ressourcen,
um unseren Geist und Körper fit zu halten?

**Schon am Vormittag ab 9:00 Uhr
im Theatersaal Leisach**

→ → → → **Anmeldung unter +43 660 559 66 04**
Mo - Do 19:00 – 21:00